

**SAISON**  
**2025**  
**2026**

ÉVEIL  
INITIATION  
CLASSIQUE  
CONTEMPORAIN  
MODERN'JAZZ  
AFRICAIN  
HIP-HOP  
MÉTHODE PILATES  
YOGA DANSE

REPRISE  
DES COURS  
LE LUNDI  
08 SEPTEMBRE  
**2 COURS D'ESSAI**  
**OFFERTS**



**ÉCOLE**  
**MUNICIPALE**  
**DE DANSE**  
SAINT-ASTIER



VILLE DE  
**SAINT-ASTIER**



**LA FABRIQUE**  
CENTRE CULTUREL CINÉMA - SAINT-ASTIER

# SAISON 2025 2026

Au sein de l'école municipale de Saint-Astier, la famille, le partage et le respect, sont des valeurs essentielles.

Chaque danseur est accueilli dans un environnement chaleureux et bienveillant, où l'entraide et la solidarité sont encouragées.

Les liens qui se tissent entre les élèves, les professeurs et les parents, créent une véritable communauté où chacun se sent soutenu et valorisé.

Le respect mutuel est au cœur de chaque interaction, permettant à chacun de s'exprimer librement et de se sentir en sécurité.

Dans cette atmosphère de confiance et d'ouverture, la danse devient un moyen de communication et d'expression authentique, renforçant les liens et favorisant le partage de moments précieux.

Depuis plus de 25 ans et à travers ces valeurs, l'école allie ambiance conviviale et enseignement de qualité. Les trois professeurs veillent sur près de 400 élèves, prenant en compte leurs particularités et créant les conditions pour qu'ils progressent à leur rythme dans la joie, la bonne humeur et le respect des différences.

*Au plaisir de vous rencontrer ou de vous retrouver pour danser et progresser ensemble.*

Marie

## LE PLANNING DES COURS

### MARDI

- 12h15-13h15 PILATES
- 17h00-18h00 EVEIL (4/5 ans)
- 18h00-19h00 INITIATION (6/7 ans)
- 19h00-20h30 CONTEMPORAIN (Adultes débutants)
- 20h30-21h30 PILATES

### MERCREDI

- 9h30-10h30 EVEIL (4/5 ans)
- 10h45-11h45 INITIATION (6/7 ans)
- 13h30-14h30 MODERN' JAZZ Cycle I (8/10 ans)
- 14h30-15h30 CONTEMPORAIN Cycle I (8/10 ans)
- 15h30-16h30 AFRICAÏN (Cycle I - 8/10 ans)
- 16h30-18h00 CONTEMPORAIN Cycle II (11/13 ans)
- 18h00-19h30 AFRICAÏN Cycle II (11/13 ans)
- 19h30-21h00 AFRICAÏN (Adultes intermédiaires)

# LES PROFS



**Marie-Hélène**, danseuse diplômée d'État et certifiée en yoga danse et en yoga Vinyasa est une ancienne élève des conservatoires de La Rochelle et de Paris, elle est également médaillée d'or de l'École Nationale de Danse de Montreuil (en danse classique et danse contemporaine).

Grâce à son diplôme universitaire en sport et cancer et de par son expérience en tant qu'enseignante, Marie-Hélène a participé à améliorer la qualité de vie de nombreux patients en utilisant la danse.

Le yoga danse, discipline ludique et inspirante, permet de proposer une autre façon de bouger et de se sentir bien.



**Laurent** Passionné de culture hip-hop, qu'il pratique depuis l'âge de 19 ans, Laurent enseigne la danse en Dordogne depuis 2006. Il s'est d'abord développé dans le Breaking puis est devenu pluridisciplinaire par la suite avec le Locking, le Popping, le Boogaloo et la House.

Il participe à de nombreux battles, workshops, et stages de danse Hip-Hop avec des professionnels, ce qui lui a permis d'affiner son expérience de danseur.



**Marie coordinatrice de l'école** Professeur diplômée d'État en danse contemporaine, Marie enseigne depuis plus de 20 ans.

Convaincue que la danse se nourrit d'échanges, elle se plaît à enseigner cet art où créations, pratiques, rencontres et partages construisent ensemble un espace de liberté.

Marie met également son expérience au service de tous grâce à une certification en PBT (Progressing Ballet Technique), à son agrément auprès de l'Éducation Nationale et à son diplôme en Handidanse.

## EN SEPTEMBRE

### NOUVELLES INSCRIPTIONS ET RENCONTRE AVEC LES PROFS

**MER. 3 ET VEN. 5 SEPT. DE 16H30 À 19H30 - SAMEDI 06 SEPT. FÊTE DES ASSOCIATIONS**

#### JEUDI

17h30-19h00 CLASSIQUE Cycle II (11/13 ans)

19h00-20h30 YOGA DANSE

#### VENDREDI

12h15-13h15 PILATES

17h30-18h30 CLASSIQUE Cycle I (8/10 ans)

18h30-20h00 CLASSIQUE Cycle III (14 ans et +)

17h30-19h00 AFRICAÏN Cycle III (14 ans et +)

19h00-20h30 AFRICAÏN (Adultes débutants)

20h30-22h00 MODERN' JAZZ (Adultes)

#### SAMEDI

9h00-10h30 CONTEMPORAIN (Avancés)

10h30-12h00 MODERN' JAZZ Cycle IV (Avancés 17 ans et +)

12h00-13h30 CONTEMPORAIN Cycle IV (17 ans et +)

13h30-15h00 MODERN' JAZZ Cycle III (14 ans et +)

15h00-16h30 CONTEMPORAIN Cycle III (14 ans et +)

16h30-18h00 MODERN' JAZZ Cycle II (11/13 ans)

10h00-11h00 HIP-HOP Cycle I (8-10 ans)

11h00-12h30 HIP-HOP Cycle III (14 ans et +)

13h00-14h30 HIP-HOP Cycle II (11/13 ans)

GYMNASSE MOUNET-SULLY

# TARIFS

## LICENCE FÉDÉRATION FRANÇAISE DE DANSE

ÉVEIL OU INITIATION  
1 cours par semaine

**HABITANTS  
de la commune**

**HABITANTS  
hors-commune**

24€ / an par élève

24€ / an par élève

126,00€ / an

146,00€ / an

## CLASSIQUE, MODERN' JAZZ, CONTEMPORAIN, AFRICAÏN, HIP-HOP, MÉTHODE PILATES, YOGA DANSE

1 cours par semaine  
2 cours par semaine  
3 cours et plus par semaine

187,00€ / an

227,00€ / an

350,00€ / an

427,00€ / an

514,00 € / an

627,00€ / an

**FORFAIT ILLIMITÉ : À partir de 3 cours par semaine (Les suivants sont gratuits)**

**CHOIX DU PAIEMENT :  
MENSUEL OU ANNUEL**

**10%  
de remise** À partir de la 2<sup>ème</sup> inscription  
dans la même famille  
(même nom, même adresse).



L'association astérienne Entredanses a pour vocation de faire connaître la danse sous toutes ses formes aux enfants et aux adultes.

En collaboration avec l'École municipale de danse, elle développe des actions culturelles autour de la danse, propose des stages et des sorties spectacles tout au long de l'année. Elle co-organise également la Fête de la danse au Petit Pré en juin.

Renseignements : 06 83 85 21 08 - [association.entredanses@gmail.com](mailto:association.entredanses@gmail.com)



SECRÉTARIAT : Agnès DUTREUIL : 05 53 02 42 76

05 53 02 41 99 ou 06 83 33 38 01 - [ecole.danse@saint-astier.fr](mailto:ecole.danse@saint-astier.fr)  
[marie.mans-gouissem@saint-astier.fr](mailto:marie.mans-gouissem@saint-astier.fr)

